

Medlemsinfo 22 januari 2018

Medlemsdagar på Intersport går av stapeln onsdag 31/1 till söndag 4/2 med 20 % rabatt på allt i butiken mot uppvisande av träningskort med medlemskap för 2018 hos Friskis Lund

Spin of Hope

Lördag 17 mars är det dags för årets Spin of Hope i samarbete med Barncancerfonden. I 12 timmar hjälps vi åt att hålla spincyklarna varma och gör samtidigt en skillnad för barn med cancer och deras anhöriga! Anmäl dig, arbetsgruppen, kompisgänget och släkten och delta i årets hjärtevarmaste spinevent! Läs mer på hemsidan om anmälan, tider mm.

Årsmöte

Tisdagen den 10 april kl 19:00 är det dags för föreningens årsmöte.

Motioner (*medlemmars förslag till föreningens styrelse att arbeta med /genomföra*) ska vara styrelsen tillhanda senast tisdag 20 mars.

De kan lämnas i receptionen i Friskishuset, postas eller skickas via mail till föreningens ordförande (kontaktuppgifter finns på hemsidan)

Läs gärna på hemsidan om hur en motion formuleras.

Är du intresserad av att engagera dig i styrelsearbetet eller vara en del av den viktiga valberedningen? Hör då gärna av dig antingen till valberedningen eller till föreningens ordförande, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

Friluftsgruppen

Söndag 11 februari bjuder Friluftsgruppen in till vintervandring längs vattenvägar vid trakterna kring Örtofta. Läs mer på hemsidan om tider, längd på vandring mm. Du hittar allt om Friluftsgruppens aktiviteter under fliken träningsutbud.

Rekrytering av funktionärer

Vill du vara med och göra en skillnad? Vill du hjälpa till med att få hela Sverige i rörelse? Vill du inspirera och sprida rörelseglädje? Vill du få ett stort nätverk, gemenskap, en utvecklande fritidsaktivitet och fri träning?

Vill du veta mer om uppdragen som ledare, gymtränare, värd, receptionist? Prata med en funkis på ditt pass, läs på vår hemsida och/eller ta kontakt med träningsansvariga Jeanette Hellberg (kontaktuppgifter finns på hemsidan)

Obs! Söndag 4 mars är det dags för vårens rekryteringsdag för nya gruppträningsledare och gymtränare!